

# LES ENGRAIS VERTS

## Qu'est-ce qu'un engrais vert ?

- Un engrais vert est une technique où l'on utilise des plantes à croissance rapide, qui se développent même en fin de saison en couvrant le sol de façon importante. Sur une courte période, elles constituent une forte quantité de matière organique récupérable pour enrichir naturellement la terre.

## Pourquoi cultiver des engrais verts ?

- Afin de ne pas laisser le sol nu après les dernières récoltes, et ainsi d'éviter l'érosion du sol, la battance (croûte en surface), et la perte de nutriments qui en résulte ;
- Pour limiter le développement des « mauvaises herbes » ;
- Pour offrir un habitat aux coccinelles et autres auxiliaires de culture ;
- Pour améliorer la structure du sol : les racines des engrais verts vont casser les mottes et décompacter le sol – plus besoin de labourer au printemps suivant ;
- Pour enrichir le sol en réintégrant l'engrais fauché dans le sol ou en le compostant.

## Exemples d'engrais verts :

- Légumineuses (fixent l'azote) : luzerne, fenugrec, pois, soja, trèfles, vesces, lupin, féverole, sainfoin, etc.
- Non légumineuses à croissance rapide et hivernale : colza, moutarde, avoine, seigle, orge, ortie, phacélie, etc.

## Que faire de mon engrais vert ?

- Les engrais verts doivent être fauchés juste avant d'être en fleurs, car c'est le moment où ils ont le plus d'énergie emmagasinée qui pourra être restituée au sol. Plusieurs techniques sont alors possibles :
  - Couper les engrais verts et les mélanger à la terre sur place : ils vont se décomposer et enrichir le sol en nutriment,
  - Les couper et les laisser sécher ailleurs, afin de les utiliser comme paillage,
  - Les couper et les placer dans le composteur.

